

1h

/atelier

Sur site

En collectif

200 € TTC
/atelier

Tarif adapté si ateliers réguliers (Sur devis)

Pour commencer: ATELIER DE DÉCOUVERTE DE LA PNL



ORGANISATION & MISE EN ACTION

Remède contre la réunionite ! Contribuer à rendre les réunions efficaces et bénéfiques

“Je peux pas, j’ai poney” Diminuer son temps de procrastination

Quand y’a le feu au lac! Sortir de l’habitude de travailler dans l’urgence



COMMUNICATION

Nouveaux défis Tirer des bénéfices d’un entretien annuel d’évaluation

Affrontement avec classe Transformer une situation de conflit de la haine au respect

“Chef, je vais être franc!” Parler à son manager avec authenticité

Tu gagnes, je gagne! Tu perds, je perds! Préparer un échange pour le rendre fructueux

Et si on accusait le voisin ? Se faciliter le travail avec les autres services



VISION / OBJECTIFS

Du flou à la clarté Les questions à se poser pour se définir des objectifs clairs

Trajectoires et Action! Transformer les idées en plans d’actions concrets et réalisables



MANAGEMENT / LEADERSHIP

- Cap et Boussole** Définir une vision, une mission et des objectifs clairs pour l'équipe
- Go, Go! GO!** Engager, Fédérer, Remonter le niveau d'énergie d'équipes démotivées
- Qui suis-je ?** Apprendre à bien se connaître, son niveau, ses limites
- Être une tête de cordée** Incarner une énergie de leader
- Génération Z** Comprendre la génération z et les profils "atypiques"



EXPRESSION DES POTENTIELS

- La magie de l'Audace !** Redevenir créatif et oser l'être quand c'est propice
- Hâte d'être lundi!** Regagner de l'engouement pour son poste
- Attaquant, Goal, Arbitre ou coach ?** Trouver sa juste place dans un collectif
- Passions et talents** Connaître son potentiel et ses atouts cachés
- Au revoir les "qu'en-dira-t-on ?"** Se faciliter la prise de parole en public
- Surfer les raz-de-marée** .. Comprendre ses frustrations pour ne plus subir les comportements des autres
- "Je suis trop vieux, je suis trop jeune!"** Faire sauter des croyances limitantes

Maëlys Wanderoid



Diplômée Ingénieur de l'UTC en Excellence Opérationnelle et d'un master à GEM , mes missions impliquent des enjeux économiques conséquents. **Convaincue de la richesse du potentiel humain et de son incidence directe sur la réussite d'un grand projet**, je me suis formée à la Programmation Neuro Linguistique, pour devenir praticienne PNL certifiée.

